

## 2020 年天水市残疾人体育运动与康复培训在 天水师范学院举办

11月3日，2020年天水市“残疾人体育运动与康复”培训在天水师范学院举行。本次培训由天水市残疾人联合会主办，天水师范学院体育运动与健康学院承办；开幕式在我校体育馆举行，天水市秦州区残联副理事长刘鸿、甘肃省残疾人体育运动与康复研究中心主任马冬梅教授、体育运动与健康学院领导班子、部分教师及40余名残疾人出席，开幕式由体育运动与健康学院副院长苏兴田主持。



程晖副院长在致辞中向与会领导、老师和同学们表示欢迎，向长期给予我院残疾人体育事业发展的有力支持的各级残联表示感谢。他指出：天水师范学院向来长期重视残疾人体育工作，近年来搭乘“甘肃省残疾人体育运动与康复研究中心”契机，以“加快残疾人小康进程、满足残疾人发展需求”为准绳，紧盯残疾人运动与康复的发展方向 and 理论前沿，充分调动各级残联优势创新工作模式、完善平台建设，合力推进、积极落实残疾人体育运动工作任务及康复事业全面融合、持续发展。此次培训内容包括残疾人体育运动与康复理论知识、实践指导等两项内容。



在残疾人体育运动与康复理论授课中：王麒麟教授围绕《残疾人心理健康教育》，以残疾人心理健康、行为习惯、交往手段、学习方式、心理现象、体育锻炼等关键词，引入经典案例对残疾人朋友进行系统的理论阐释与内容讲解，皆为充分树立正确的人生态度、满意的健康心境心理、和谐的人际交往关系、良好统一的个性与人格、适度的情绪和充分的理智。霍锦顺老师从体育核心课程《运动生理学》出发，重点切合人在运动过程中能量供给与转换、运动技能与环境、呼吸与运动、营养与水分补给、感觉与运动等多维度阐释体育运动与身体 5 大循环系统间的物质转化与机能调节，残疾人朋友们认真听讲且受益颇多。



在残疾人体育运动与康复实践授课中：魏玉琴老师携 7 名学生围绕创编的《残疾人拉力带健身操舞》和《残疾人全身健身操舞》展开教学，重点通过借助拉力带的辅助作用，使残疾人的肩部、颈部、腰部起到良好的运动康复训练；而全身健身操舞则由下肢的 34 步组成，这对残疾人的全身活动起到了重要作用。陈玮老师选用自主创编的《轮椅健身操舞》，隶属徒手类健身项目，使残疾人在音乐伴奏下，融入多种时尚舞蹈元素为一体的有氧运动，重点对残疾人头、颈、肩、胸及腰等 5 部位的运动康复练习起到促进作用。段文义教授则通过我院健身房内残疾人体育运动与康复训练的专业性器械设备，进行悉心的指导和动作演示，这对满足残疾人业余时间内的体育健身、机能恢复、伤残康复训练提供指导与帮助。



11月4日下午，本次天水市残疾人体育运动与康复培训圆满落幕。两天来，通过体育运动与健康学院教师系统的理论与实践学习，发挥研究中心平台优势，促进科学研究和产教一体化模式创新，使残疾人健身需求和基层残疾人工作有力结合，不断增强残疾人朋友参与体育健身活动的主体意识、丰富残疾人体育锻炼、文化业余生活，推进体育健身、运动康复融入残疾人日常生活。呼吁社会各界关注残疾人体育健身工作，传授科学健身知识，普及科学健身理念，推广科学健身方法。同时，学院还将致力于开展残疾人体育运动与康复研究、组织残疾人体育运动师资培训、举办残疾人体育竞赛及文艺活动，以及精准性培育残疾人体育运动和康复的专业复合人才，继而为营造全社会残疾人体育事业健康发展的浓厚氛围，为实现美好生活梦想创造有利条件。

撰稿：张泽君

审核：程 晖

## 残疾人运动与康复研究中心委派我院魏玉琴教师担任甘肃省第五期社会体育指导员培训班弹力带健身操指导

2019年4月9日，甘肃省第五期残疾人社会体育指导员培训班在兰州鸿瑞园酒店正式开班。来自各市州的176名学员参加了为期5天的学习培训。



本次培训旨在进一步加强对残疾人体育健身的科学指导，宣传动员更多残疾人参加体育健身活动。培训采取理论知识与实践技能相结合的方式授课。借助我校残疾人省级科研平台组织，实践技能课教学由我院魏玉琴副教授担任，主要负责残疾人轮椅弹力带健身操授课，她创编的本套轮椅弹力带健身操简单易学，节奏感强，可以增强健身时的美感，具有创新性、科学性、安全性、完整性和可推广性等特点，经过两天的培训指导，弹力带健身操学员在技能考试及教学成果展演上均得到了与会人员的高度赞扬，为我院获得了良好声誉。

撰稿：魏玉琴

审核：程 晖

## 我校成功举办天水市残疾人社会体育指导员 暨康复啦啦操培训班

近日，天水市残疾人社会体育指导员暨康复啦啦操培训班在我校成功举办。



9月17日上午，天水市残联党组书记、理事长张有信，市残联党组成员、副理事长刘国平及体育运动与健康学院相关负责人在学校三号报告厅出席开班仪式。体育运动与健康学院院长朱杰介绍了近年来我校主动融入地方经济社会发展格局，在联合政府、企事业单位协同开展残疾人体育服务保障和健身指导方面取得的成绩和良好经验，并就做好此次培训工作提出切实可行的措施。张有信理事长充分肯定了我校为天水市残疾人竞技体育、群众体育活动的组织与开展、健身项目的推广与普及作出的积极贡献，并针对此次培训从提高思想认识、加大培训力度、确保取得实效等方面提出了相关要求。



接下来为期两天的培训中，担任培训任务的体育运动与健康学院相关教师科学组织、精准实施、贴心服务，围绕残疾人社会体育指导员职业道德规范、残疾人科学健身方法等内容进行了理论讲授。同时，重点就残疾人康复啦啦操技能掌握和健身器材使用等技能进行了传授与辅导。



天水市各县区残联分管体育工作领导、业务负责人、残疾人专职委员共 80 人参加了本次培训。

撰稿：程 晖

审核：朱 杰